

# Speiseplan Mensa Grundschulen Grenzach-Wyhlen

24.01 - 28.01.2022

---

## Mo Menü 1: Frischkäse-Spinat-Taschen

a,a1,c,g, Spuren: f,i

Beilagen: Tomaten-Sahne-Soße

g

Dessert: Joghurt

g

---

## Di Menü 1: Baked Potato

Beilagen: Kräuterquark, Salat

g

Dessert: gefüllter Streuselkuchen

a,a1,c,g, Spuren: f,h-h8

---

## Mi Menü 1: Flädlesuppe

a,a1,c,g

Dessert: Dampfnudeln mit Vanille, - Schokosoße

a,a1, g

---

## Do Menü 1: Mini-Rindfleischfrikadellen

a,a1,c

Menü 2: vegetarische Frikadellen

a,a1,a3,f, Spuren: c,i,j,k

Beilagen: Reis, Rahmsoße, Gemüse

g

Dessert: Obst oder Milchspeise

g

---

## Fr Menü 1: Seelachsfilet "Meuniere"

a,a1,d,g

Menü 2: paniertes Backfisch

a,a1

Beilagen: Kartoffelpüree, Zitronen-Buttersoße, Salat

g

a,a1,a3,g,j, Spuren: c,f,i

Dessert: Obst oder Milchspeise

g

---

**Grundsätzlich: Zu jeder Suppe gibt es Brot/Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)**

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Italindressing, evtl. Salatkäse (14,g)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g), Brot/Brötchen (a,a1,a2,k)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

**Änderungen vorbehalten**

Bild: pixabay.com