

Speiseplan Mensa Schulzentrum

09.-12. März 2020

Menü 3,90€

Imbiss 2,00€

Salat gr. 3,90€ , Brühwürstchen 1,50€

Mo Menü1: Cannelloni (Ricotta e Spinaci)

a,a1,c,g

Beilagen: Salat

Dessert: Quark (Pfirsich)

g

Pide-Sucuk

a,a1,f,g

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Di Menü1: Rinderrouladen "Hausfrauen Art"

i,j, Spuren:a-a4,c,g

Menü2: Tofu-Crossie

a,a1,g,f

Beilagen: Mini-Babys (Kartoffeln), Apfelrotkohl,

Bratensoße

a,a1,g,i,j, Spuren:b,c,d,e,f,h-h8,k,l

Dessert: Eis (g)

Schinkenstange (Schwein)

a-a3,g,k

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Mi Menü1: Seelachs paniert (Knusperpanade)

a,a1,d

Menü2: Grünkern-Käse-Medallion

a,a1,f,g,i

Beilage: Remoulade, Reis, gemischte Salatplatte

g,j Spuren: a-a4,b,c,d,f,g,i,j

Dessert: Stracciatella Joghurt

g

Frikadellen Brötchen

a,a1,c

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Do Menü1: Schwäbische Krautnudeln

a,a1,c, Spuren:g (Schupfnudeln mit Sauerkraut)

Beilagen: Salat

Dessert: Schoko-Kirschkuchen

a,a1,c,g

Geflügelrolle (Blätterteig mit Wurst)

a,a1,c,f,g, Spuren:k

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Grundsätzlich: Zu jeder Suppe und Salat gibt es ein Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Salatkäse (14,g), Brot/Brötchen:a,a1,a2,k

Belegte Brötchen: Weizenbrötchen (a,a1), Gouda/Maasdamer (14,g), Truthahnsalami (14,g), Geflügelmortadella (14)
Remoulade (a,a1,c,g,i)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa. Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

Änderungen vorbehalten