

# Speiseplan Mensa Schulzentrum

02.-05. März 2020

**Menü 3,90€**

**Imbiss 2,00€**

Salat gr. 3,90€ , Brühwürstchen 1,50€

---

**Mo Menü1: Maccaroniauflauf mit Putenschinken**

a,a1,c,g,i

**Menü2: Nudel-Gemüse-Auflauf**

a,a1,g,i, Spuren:c

**Beilagen: Salat**

**Dessert: Fruchtquark (Erdbeere)**

g

**Hot Dog**

a-a4

**Salatteller, groß**

s.u.

**Salatteller, klein**

s.u.

---

**Di Menü1: Hähnchenbrustfilet (unpaniert)**

**Menü2: Schnitzel (vegetarisch)**

**Beilagen: Kartoffelpüree, Kaisergemüse, Rahmsoße**

g, Spuren:a,b,c,d,e,h,i,j,k,l

Spuren:v.a.m.

**Dessert: Obst**

**Börek Hackfleisch, Käse**

a,a1,k,g

**Salatteller, groß**

s.u.

**Salatteller, klein**

s.u.

---

**Mi Menü1: Linguine-Pfanne**

a,a1,g, Spuren:c

**Beilagen: Salat**

**Dessert: Schokoladenkuchen**

a,a1,c,f,g,h, Spuren:a2-a4,e,h1,h3-h8

**Schweineschnitzel Ciabatta**

a,a1

**Salatteller, groß**

s.u.

**Salatteller, klein**

s.u.

---

**Do Menü1: Fischroulade "Julienne"**

d,i, Spuren:g

**Menü2: Gemüsestrudel-Schnitte**

a,a1,g,i, Spuren:c,f

**Beilage: Kartoffeln, Zitronensauce**

a,a1,g,i, Spuren: v.a.m.

**Dessert: Vanillepudding**

g

**Pizza-Calzone mit Schinken**

a,a1,g, Spuren:f (Schwein)

**Salatteller, groß**

s.u.

**Salatteller, klein**

s.u.

---

**Grundsätzlich: Zu jeder Suppe und Salat gibt es ein Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)**

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Salatkäse (14,g), Brot/Brötchen:a,a1,a2,k

Belegte Brötchen: Weizenbrötchen (a,a1), Gouda/Maasdamer (14,g), Truthahnsalami (14,g), Geflügelmortadella (14)  
Remoulade (a,a1,c,g,j)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa. Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

**Änderungen vorbehalten**