

Speiseplan Mensa Grundschulen Grenzach-Wyhlen

09.-13. März 2020

Mo Menü1: Spaghetti mit Bolognese (Rind)

a,a1 Spuren: v.a.m.

Menü2: Spaghetti Tomatensoße

a,a1 i, Spuren:v.a.m.

Beilagen: Salat, Parmesan

c,g

Dessert: Obst

Di Menü1: Curry-Wurst mit Sauce (Schwein)

j

Menü2: Bratwurst vegetarisch

a,a1,c, Spuren:f,g,i,j

Beilagen: Pommes-Frites od. Country-Cube, Salat

Dessert: Vanillepudding

g



Mi Menü1: Maultaschensuppe (Gemüse)

a,a1,a2,c,g,i

Dessert: Kaiserschmarn ohne Rosinen

a1,c,g

Apfelmus

Do Menü1: MSC. All. Seelachsfilet

a,a1,d,g,j, Spuren:b,f,c,i

Menü2: Gemüse-Schnitte

a,a1,a4

Beilagen: Kartoffelgratin, Gemügesticks

g

Dessert: Fruchtjoghurt (Kirsche)

g

Fr Menü1: Gnocchi in Tomaten-Kräutersoße

a,a1,g Spuren: b,c,d,f,i,j

Beilagen: Salat

Dessert: Quarkkrapfen

a,a1,a3,c,g, Spuren: k

Grundsätzlich: Zu jeder Suppe gibt es Brot/Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Italindressing, evtl. Salatkäse (14,g)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g), Brot/Brötchen (a,a1,a2,k)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

Änderungen vorbehalten

Bild: pixabay.com