

Speiseplan Mensa Grundschulen Grenzach-Wyhlen

02.-06. März 2020

Mo Menü1: Käsespätzle
a,a1,c,g, Spuren: i

Beilage: Gemüsesticks, Kräuter
g

Dessert: Heidelbeerquark
g

Di Menü1: Drumsticks
a,a1

Menü2: Sesam-Karotten-Sticks
a,a1,i,j

Beilagen: Wedges, Salat

Dessert: Eis
g

Mi Menü1: Penne mit Tomatensoße
a,a1 i, Spuren: v.a.m.

Beilagen: Salat, Parmesan
c,g

Dessert: Schokopudding
g

Do Menü1: Fischstäbchen
a,a1,d, Spuren:c,g,j

Menü2: Polentini
c,i

Beilagen: Salzkartoffel, Rahmspinat
g

Dessert: Obst

Fr Menü1: Gemüsesuppe (gebunden)
a,a1,f,g,i

Dessert: Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung
a,a1,c,g

Vanillesoße
g

Grundsätzlich: Zu jeder Suppe gibt es Brot/Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Italindressing, evtl. Salatkäse (14,g)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g), Brot/Brötchen (a,a1,a2,k)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

Änderungen vorbehalten