

Speiseplan Mensa Schulzentrum

14.-17. Oktober

Menü 3,90€

Imbiss 2,00€

Salat gr. 3,90€ , Brühwürstchen 1,50€

Mo Menü1: Cannelloni (Ricotta e Spinaci)
a,a1,c,g

Beilagen: Salat

Dessert: Quark (Pfirsich)

g

Pide-Sucuk

a,a1,f,g

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Di Menü1: Rinderrouladen "Hausfrauen Art"
i,j, Spuren:a-a4,c,g

Menü2: Tofu-Crossie

a,a1,g,f

Beilagen: Mini-Babys (Kartoffeln), Apfelrotkohl,

Bratensoße

a,a1,g,i,j, Spuren:b,c,d,e,f,h-h8,k,l

Dessert: Eis

Schinkenstange (Schwein)

a-a3,g,k

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Mi Menü1: Schwäbische Krautnudeln
a,a1,c, Spuren:g (Schupfnudeln mit Sauerkraut)

Beilagen: Salat

Dessert: Schoko-Kirschkuchen

a,a1,c,g

Frikadellen Brötchen

a,a1,c

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Do Menü1: Pazifisches Schollenfilet "Primavera"
a,a1,d,g

Menü2: Grünkern-Käse-Medallion

a,a1,f,g,i

Beilage: Tomatensalat

Dessert: Stracciatella Joghurt

g

Geflügelrolle (Blätterteig mit Wurst)

a,a1,c,f,g, Spuren:k

Salatteller, groß

s.u.

Salatteller, klein

s.u.

Grundsätzlich: Zu jeder Suppe und Salat gibt es ein Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Salatkäse (14,g), Brot/Brötchen:a,a1,a2,k

Belegte Brötchen: Weizenbrötchen (a,a1), Gouda/Maasdamer (14,g), Truthahnsalami (14,g), Geflügelmortadella (14)

Remoulade (a,a1,c,g,i)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage

und im Ordner der Schulmensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

Änderungen vorbehalten