

Speiseplan Mensa Grundschulen Grenzach-Wyhlen

14.-18. Oktober

Mo Menü1: Putengulasch
c,f,i
Menü2: Geschnetzeltes (vegetarisch)
a,a1,a4,c,g
Beilagen: Tagliatelle, Salat
a,a1,c
Dessert: Heidelbeerquark
g

Di Menü1: Nudelsuppe
a,a1,c,j, Spuren:c,f,g,i,j,k,m

Dessert: Eierpfannkuchen
a,a1,c
Apfelmus od. Vanillesoße
g

Mi Menü1: Kohlrouladen
a,a1,f
Menü2: Kohlrouladen (vegetarisch)
a,a1,c,f
Beilagen: Salzkartoffeln, Bratensoße, Salat
Spuren:v.a.m.
Dessert: Obst

Do Menü1: Spirelli-Nudeln
a,a1

Beilagen: Pomodoro e Basilico, Grana Padano, Salat
c,g
Dessert: Waldfruchtjoghurt
g

Fr Menü1: Baked Potato Medium (Pellkartoffeln)

Beilagen: Kräuterquark, Salat
g
Dessert: Apfelkuchen
a,a1,c,g, Spuren:e,f,h-h8

Grundsätzlich: Zu jeder Suppe gibt es Brot/Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Italindressing, evtl. Salatkäse (14,g)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g), Brot/Brötchen (a,a1,a2,k)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulumensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

Änderungen vorbehalten