

# Speiseplan Mensa Grundschulen Grenzach-Wyhlen

14.-18. Oktober

---

**Mo** Menü1: Putengulasch  
c,f,i  
Menü2: Geschnetzeltes (vegetarisch)  
a,a1,a4,c,g  
Beilagen: Tagliatelle, Salat  
a,a1,c  
Dessert: Heidelbeerquark  
g

---

**Di** Menü1: Nudelsuppe  
a,a1,c,j, Spuren:c,f,g,i,j,k,m  
  
Dessert: Eierpfannkuchen  
a,a1,c  
Apfelmus od. Vanillesoße  
g

---

**Mi** Menü1: Kohlrouladen  
a,a1,f  
Menü2: Kohlrouladen (vegetarisch)  
a,a1,c,f  
Beilagen: Salzkartoffeln, Bratensoße, Salat  
Spuren:v.a.m.  
Dessert: Obst

---

**Do** Menü1: Spirelli-Nudeln  
a,a1  
  
Beilagen: Pomodoro e Basilico, Grana Padano, Salat  
c,g  
Dessert: Waldfruchtjoghurt  
g

---

**Fr** Menü1: Baked Potato Medium (Pellkartoffeln)  
  
Beilagen: Kräuterquark, Salat  
g  
Dessert: Apfelkuchen  
a,a1,c,g, Spuren:e,f,h-h8

---

**Grundsätzlich: Zu jeder Suppe gibt es Brot/Brötchen (Ciabatta, Mehrkorn usw.)**

Zutaten Salatteller: French Dressing (c,g,i) , Italindressing, evtl. Salatkäse (14,g)

Allgemein: Ketchup (i), Curryketchup (10,i,j), Mayonaise (g), Brot/Brötchen (a,a1,a2,k)

Die Buchstaben und Zahlen beziehen sich auf Allergene und Zusatzstoffe. Die Legende finden Sie auf unserer Homepage und im Ordner der Schulmensa.

Spuren v.a.m. bedeutet Spuren von allem möglich.

**Änderungen vorbehalten**